

# Forord

Velkommen til *Lær å tolke tarot* – mitt kurs om hvordan man skal lese tarotkort. Tarot er en stokk med 78 billedkort som har vært brukt i århundrer for å avsløre skjulte sannheter. I løpet av de siste årene har interessen for tarot vokst enormt. Flere og flere ser etter metoder for å blande sin indre og ytre virkelighet, for å kunne leve mer kreativt. De har oppdaget at tarot er et kraftig verktøy for personlig vekst og innsikt.

Hovedformålet mitt med dette kurset er å vise deg hvordan du kan bruke kortene for deg selv. Taroten kan hjelpe deg til å forstå deg selv bedre og lære deg hvordan du får tilgang til dine indre ressurser. Du trenger ikke å ha «psykiske krefter» for å lykkes i å bruke tarot. Alt du behøver er viljen til å anerkjenne og utvikle dine naturlige intuitive evner.

Jeg startet å skrive på dette kurset i 1989. Jeg hadde studert tarot i noen år, og så at jeg var i ferd med å utvikle noen ideer om kortene og hvordan de kunne brukes som et verktøy for indre veiledning. I oktober 1995 utviklet jeg websiden *Learning the Tarot* for å dele mine tanker med andre på Internett.

Siden den gang har tusenvis av mennesker fra hele verden besøkt websiden min. Mange har skrevet e-post til meg for å dele sine erfaringer. Ofte forteller de meg at de alltid har vært nysgjerrig på kortene, men visste ikke hvordan de skulle gripe dem an. Det har vært veldig spennende å høre hvordan kurset mitt har gitt dem den starten de var ute etter.

*Lær å tolke tarot* er inndelt i fem seksjoner:

Seksjon I inneholder de 19 leksjonene som utgjør dette kurset. De starter med det grunnleggende og beveger seg gradvis inn i mer detaljerte aspekter av kortene. Du kan gjøre leksjonene i ditt eget tempo. De er rettet mot nybegynnere, men erfarne tarotbrukere vil også finne nyttige ideer og teknikker.

Seksjon II inneholder oppgaver og praktiske øvinger som forsterker konseptene som presenteres i leksjonene. Det er valgfritt om man vil gjøre oppgavene.

Seksjon III inneholder eksempelsvar på noen av oppgavene. Det er ikke løsninger i vanlig forstand, men bare forslag som vil gi deg en idé om hvilke typer tolkninger som er mulig.

Seksjon IV inneholder informasjon om hvert enkelt tarotkort. Du vil slå opp på disse sidene i løpet av leksjonene, men de vil også vise seg å være nyttige når du senere arbeider med tarot på egen hånd.

Seksjon V inneholder informasjon om legget det keltiske kors – et populært mønster for utlegging av kortene. Jeg vil henvise til dette legget gjennom hele kurset. Seksjon V inneholder også noen eksempeltolkninger basert på det keltiske kors.

Det eneste du egentlig trenger for å ta dette kurset er en tarotstokk. Denne arbeidsboken er illustrert med den populære Rider-Waite Tarot. Dette er en god stokk å begynne med fordi den har bilder på alle kortene som hjelper deg mens du lærer. Uansett, hvis du allerede har en annen tarotstokk med 78 kort, kan du bruke denne sammen med kurset. Prinsippene i tarot fungerer stort sett likt uansett hvilken stokk du bruker.

Man kan kjøpe tarotstokker mange steder nå. Bokhandlere har dem ofte, og mange Internett-butikker har et bredt utvalg tarotstokker til salgs.

Noen bekymrer seg for om det å arbeide med tarot vil involvere dem i okkult praktisering eller skape konflikter med deres livssyn. Min tilnærming til kortene er enkel og naturlig. Jeg prøver å vise at kortene ikke er mørke og mystiske, men fantastiske verktøy for å oppdage seg selv.

Faktisk føler jeg at bruk av tarot kan øke din spirituelle bevissthet på mange positive måter.

Andre mener kanskje at tarot er uvitenskapelig – i beste fall et leketøy, men i hvert fall ikke noe som blir tatt seriøst av de som vet bedre. Jeg ber bare om at du går på oppdagelsesferd og utforsker kortene med et åpent sinn. Når alt kommer til alt, er det den sanne ånden i vitenskapelige bestrebelsel!

Jeg håper du har blitt så nysgjerrig at du vil prøve dette kurset. Hvis du fortsatt ikke er sikker, les leksjon 1. Det forklarer mer detaljert hvorfor det er nyttig å bruke tarotkort. Jeg tror i det minste at du vil finne *Lær å tolke tarot* interessant, og kanskje det verktøyet du har lett etter for å utvikle ditt urealiserte potensial.